

Гайд для педагогов



# КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О ПРОФЕССИЯХ

Практические советы, методы и примеры  
для эффективной профориентационной работы

Калуга, 2025

# ВВЕДЕНИЕ



## Цель гайда

Помочь педагогам проводить содержательные беседы о профессиях, избегая стереотипов и поддерживая интерес детей.



## Важность темы

Осознанный выбор профессии начинается с грамотного диалога в детстве.



## Для кого

Педагоги дополнительного образования, работающие с детьми от 7 до 17 лет.

Гайд для педагогов



# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОБЩЕНИЯ

## Что делать:

- ✔ Опирайтесь на интересы ребёнка. Спросите: «Что тебе нравится делать?», а не «Кем ты хочешь стать?».
- ✔ Используйте язык возможностей. Вместо «Это сложная профессия» — «Эта профессия требует усидчивости, но это интересно!».
- ✔ Будьте конкретны. Рассказывайте не только о названиях профессий, но и о ежедневных задачах, инструментах, навыках.
- ✔ Поддерживайте любопытство. Отвечайте на вопросы, даже если они кажутся наивными.
- ✔ Учитывайте возраст: Младшие школьники (7–10 лет) — через игры, сказки, образы. Подростки (11–17 лет) — через практику, дискуссии, самоанализ.

Гайд для педагогов

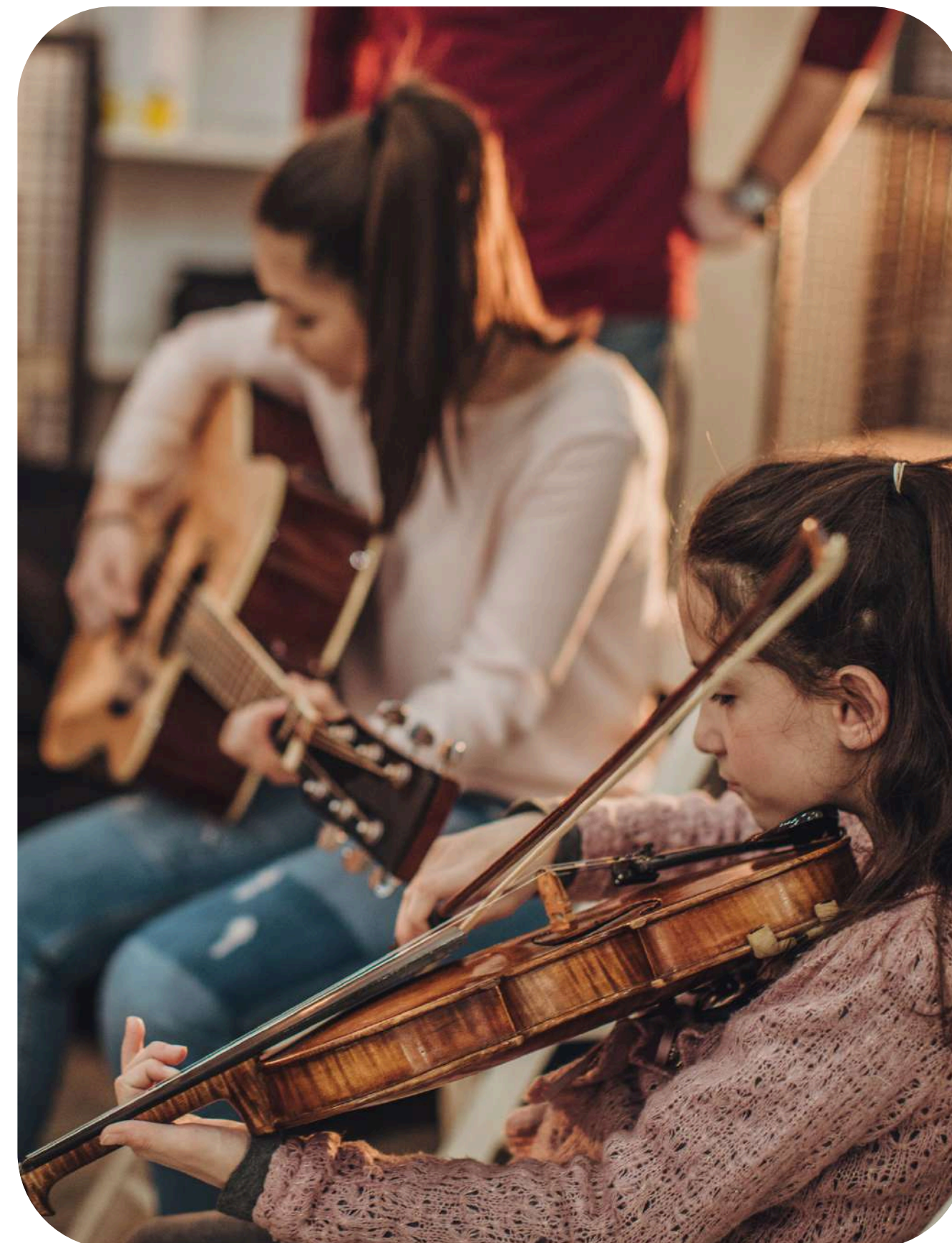


# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОБЩЕНИЯ

## Чего избегать:

- ✔ Навешивания ярлыков («Это не для девочек/мальчиков»).
- ✔ Давления и сравнений с другими детьми.
- ✔ Упрощений («Главное – много зарабатывать»).

Гайд для педагогов



# ФОРМАТЫ И МЕТОДЫ БЕСЕД

## Индивидуальные беседы

Вопросы для старта:

- «Какая профессия тебе кажется самой интересной и почему?»
- «Кого из знакомых ты считаешь успешным в работе?»
- «Что бы ты хотел попробовать сделать сам?»

## Групповые обсуждения

Техники:

- Мозговой штурм «Профессии будущего».
- Дискуссия «Плюсы и минусы профессии ...».
- Ролевая игра «Интервью с профессионалом».

## Визуализация и интерактив

- Карточки с профессиями (с фото, описанием).
- Видеоинтервью с представителями профессий.
- Инфографику о том, как устроена та или иная сфера.

Гайд для педагогов



# ПРИМЕРЫ ФРАЗ И ВОПРОСОВ

## Вдохновляющие фразы:

- «Ты можешь стать кем угодно — важно, чтобы тебе нравилось то, что ты делаешь».
- «Ошибки — это часть пути. Профессию можно поменять, если поймёшь, что это не твоё».
- «Современные профессии часто объединяет несколько навыков — например, дизайн + программирование».

## Вопросы для рефлексии (после занятия):

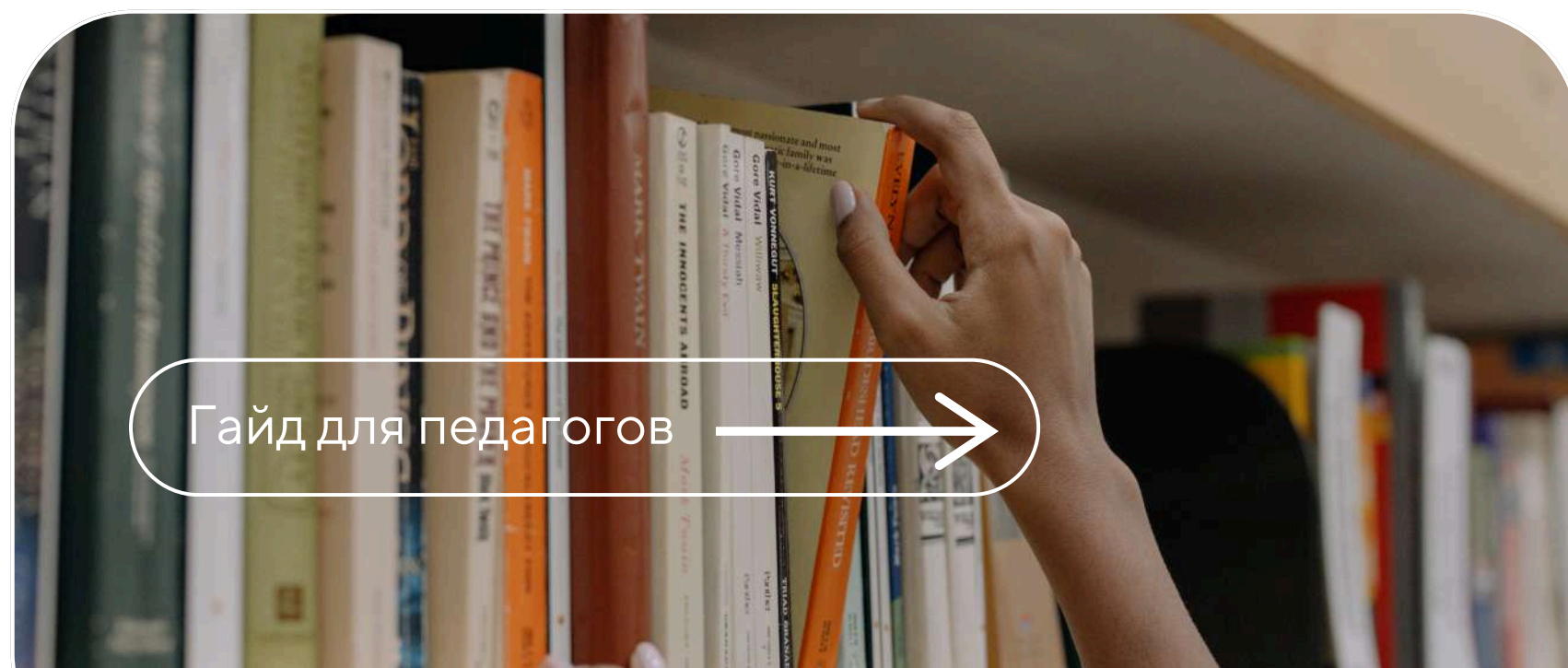
- «Что нового ты узнал сегодня?»
- «Какая профессия удивила тебя больше всего?»
- «Что ты можешь уже сейчас делать, чтобы приблизиться к профессии мечты?»

Гайд для педагогов



# ИНСТРУМЕНТЫ И РЕСУРСЫ

- ✓ Онлайн-платформы
- ✓ Книги и пособия
- ✓ Игры (Профессиональное лото, Крокодил: Угадай профессию)



Гайд для педагогов



**Билет в будущее**



**Дом на дереве**



**Навигатум**

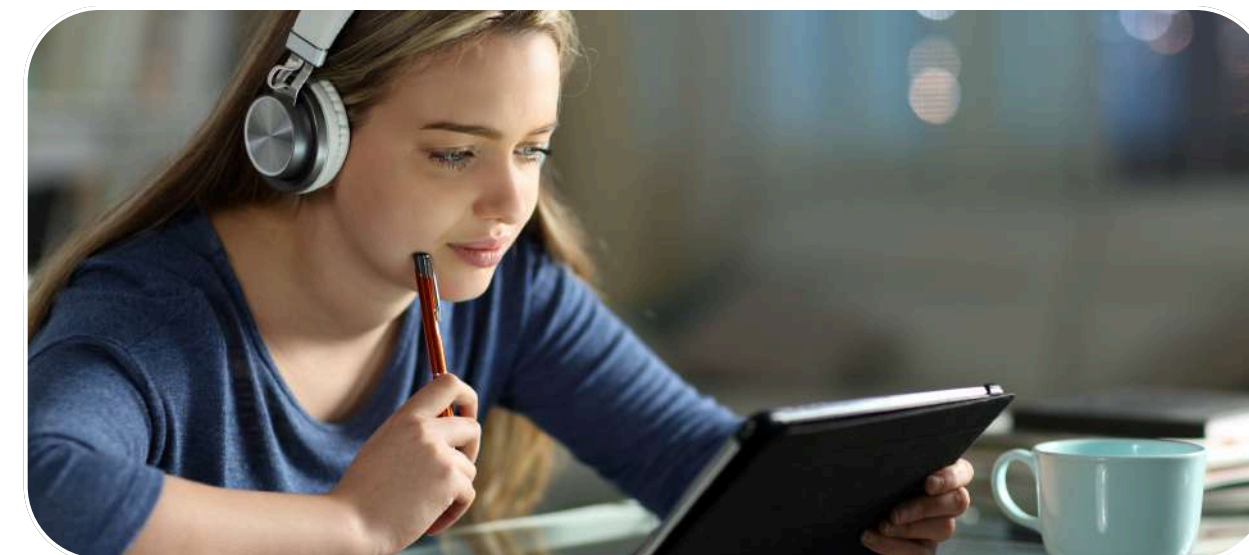


**Атлас новых  
профессий**

**Серия книг  
«Чему я могу  
научиться у...»**

# ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

- ✓ Попросите детей нарисовать или написать о профессии, которая их заинтересовала.
- ✓ Проведите мини-опрос: «Что было самым полезным в беседе?».
- ✓ Ведите дневник наблюдений: какие темы вызывают наибольший отклик.



Гайд для педагогов



# СОВЕТЫ ПО РАБОТЕ С ВОЗРАЖЕНИЯМИ И СТРАХАМИ

- ✓ Если ребёнок говорит: «Я не знаю, кем хочу стать» — ответьте: «Это нормально! Давай изучать варианты вместе».
- ✓ Если родители дают на выбор — предложите компромисс: «Давайте узнаем больше о той сфере, которая нравится ребёнку».

Гайд для педагогов



# КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О ПРОФЕССИЯХ

Главное — создать среду, где дети чувствуют себя безопасно, задают вопросы и не боятся мечтать.



## ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Это не про выбор «навсегда», а про исследование себя и мира! Удачи вам в этом важном деле!